

پمفلت آموزشی در خصوص

هفته ملی هوای پاک



شعار سال ۱۴۰۳ از طرف سازمان حفاظت محیط زیست
"هوای پاک با انرژیهای تجدیدپذیر" نامگذاری شده
است.

برخی از انرژی های نو و تجدید پذیر شامل:

- انرژی بیومس: از اعمال مجموعه ای از فرآیندهای فیزیکی، شیمیایی و زیست محیطی بر روی منابع مختلف

زیست توده مانند تجزیه، تخمیر و غیره در یک محفظه، گازی به دست می آید که اصطلاحاً بیوگاز نام دارد. پس از فرآیندهای تصفیه ای و زیست محیطی استاندارد این گاز تبدیل به یک حامل انرژی می شود. این حامل انرژی را می توان به عنوان سوخت اولیه در نیروگاه ها به کار برد.

با سوختن این گاز ژنراتورها و توربین ها حرکت کرده و مشابه سیکل سنتی رایج در تمام نیروگاه ها، برق تولید می کنند. با این تفاوت که این بار نه تنها سوخت مورد نیاز بویلر از دل زمین بیرون کشیده نشده بلکه با کاربرد بهینه از آلودگی محیط زیست انسانی نیز جلوگیری به عمل آمده است. در سال ۲۰۰۰ بیش از ۱۰ درصد عرضه انرژی اولیه جهان از منابع زیست توده تأمین گردیده است. طبق اعلام جهانی ظرفیت نیروگاهی نصب شده جهت بهره برداری از انرژی زیست توده در کشورهای عضو (OECD) معادل ۲۳۰۰۰ مگاوات بوده است.

- انرژی خورشیدی

- انرژی آب

- انرژی باد

- انرژی زمین گرمایی

- انرژی هسته ای

- انرژی هیدروژن

- انرژی سوخت های فسیلی

تعیین روز ملی هوای پاک با هدف برانگیختن حساسیت اقشار مختلف مردم و با توجه به این موضوع که رکن اصلی برطرف ساختن معضل آلودگی هوا، مشارکت قاطع مردمی و اعتلای هم افزایی بین بخشی است، این روز می تواند عامل مهمی در حضور آگاهانه همگانی با محوریت مشارکت همه جانبه به شمار آید.

۲۹ دی روز هوای پاک بهانه ای است تا همه ما به یاد داشته

باشیم که لازم است همه با هم برای داشتن هوایی پاک و سالم

تلاش کنیم و با رعایت اصول و توصیه ها در راستای کاهش

آلودگی محیط زیست خود، نقش خودمان را به درستی ایفا کنیم.

در این میان انرژی‌های تجدیدپذیر به عنوان یک منبع انرژی پاک و عاری از هرگونه آلودگی زیست محیطی می‌توانند نقش مهمی در کاهش انتشار گازهای آلاینده همچون دی‌اکسیدکربن و دیگر گازهای گلخانه‌ای بازی کنند.

انرژی‌های تجدیدپذیر انرژی تولید شده از منابعی مانند خورشید و باد است که به طور طبیعی دوباره جایگزین می‌شوند و تمام نمی‌شوند. از انرژی‌های تجدیدپذیر می‌توان برای تولید برق، گرمایش و سرمایش آب و حمل و نقل استفاده کرد.

انرژی خورشیدی، انرژی باد، انرژی آب، حرارت مرکز زمین، انرژی زیست‌توده یا بیومس، انرژی موج دریا تعدادی از انواع معمول انرژی‌های تجدیدپذیر هستند.

ویژگی اصلی منابع تجدیدپذیر این است که به صورت طبیعی جایگزین می‌شوند و پایانی ندارد. ضمن این که اثرات مخرب کمتری بر روی محیط زیست دارند و آب و هوا را آلوده نمی‌کنند. این در حالی است که سوخت‌هایی مانند زغال‌سنگ، نفت و گاز طبیعی انواع گازهای گلخانه‌ای را در جو زمین رها می‌کنند و موجب تغییرات اقلیمی می‌شوند که می‌تواند برای موجودات زنده بر روی زمین خطرناک باشد.

همچنین برای کاهش آلودگی چند راهکار آسان به شما پیشنهاد می‌شود .

۱. استفاده از حمل و نقل عمومی: استفاده از وسیله نقلیه شخصی را تا حد ممکن کم کنید. پیاده روی را جایگزین خودرو کنید. حتی الامکان از دوچرخه استفاده کنید. با این کار علاوه بر کاهش ترافیک می‌توانید در بهبود سلامت بدن خویش اثر داشته باشید. در روزهای آلوده کمتر رانندگی کنید و اگر ابلاغ شده است از خودروی شخصی استفاده نکنید، هرگز از خودروی شخصی استفاده نکنید.

۲. رانندگی هوشمند را برگزینید: اگر هر روز به طور منظم رانندگی می‌کنید، با سرعت کم برانید.

۳. بررسی منظم خودرو: با بررسی منظم خودرو نه تنها در هزینه صرفه جویی می‌کنید، بلکه خودرو نیز عمر طولانی‌تری خواهد داشت.

۴. تنظیم باد لاستیک خودرو: در صورتی که لاستیک‌ها باد مناسب نداشته باشند، مصرف سوخت بالا می‌رود و این امر موجب انتشار آلودگی بیشتر می‌شود. اقلام سنگین و غیر ضروری را از خودرو خالی کنید و سبک حرکت کنید.

۵. خرید وسایل نقلیه دوستدار محیط زیست: در هنگام خرید خودرو به دنبال کارا ترین خودرویی باشید که کمترین آلاینده را دارد. خودروهای بسیاری وجود دارند که همچون موارد قدیمی موجب انتشار گازهای سمی بسیار در جو نمی‌شود.

۶. در حیاط خانه خود باغچه ای کوچک داشته باشید: باین کار کمی به کاهش کربن دی اکسید در هوا کمک خواهید کرد.

مرکز تصویربرداری بابک

مرکز تصویربرداری بابک

۷. استفاده کمتر از محصولات نفتی: استفاده از رنگ هایی که بر اساس آب و روغن نیستند. محصولات نفتی کمتری دارند نیز راهی در راستای کاهش آلودگی است. از پاک کننده هایی با پایه آب استفاده کنید که دارای برچسب "زیرووی اُ سی" باشد. هیچ ترکیب آلی فرار ندارد.

۸. استفاده از انرژی های تجدیدپذیر: برق تولید شده از انرژی های تجدید پذیر یعنی انرژی های آبی، باد یا انرژی خورشیدی.

۹. استفاده از گاز طبیعی به جای ذغال سنگ: از گاز طبیعی به جای ذغال چوب استفاده کنید.

۱۰. ترک سیگار: با ترک سیگار از انتشار مواد مضر در هوا جلوگیری کنید.

۱۱. مواد آلی، فلزات و کاغذ را برای بازیافت تفکیک کنید.

۱۲. از وسایل برقی با مصرف بهینه انرژی استفاده کنید. از مایکرو ویو و تُوستر برای وعده های غذایی کوچک استفاده

کنید. از تجهیزات گاز سوز و بخاری ها به طور منظم بازدید و تعمیر و نگهداری کنید.

۱۳. حتی الامکان به جای استفاده از ظروف یکبار مصرف از ظروف قابل شستشو استفاده کنید.

۱۴. از محصولاتی استفاده کنید که از مواد بازیافتی تهیه شدند.

۱۵. به جای کیسه های پلاستیکی از کیسه های پارچه ای برای خرید استفاده کنید.

۱۶. لوله های آب گرم را عایق بندی کنید.

توصیه هایی برای محل کار :

راه های بسیاری برای کاهش مصرف انرژی در محل کار وجود دارد. بین همکاران خود قرار بگذارید تا به صورت نوبتی هر روز با ماشین یک نفر به محل کار بیاید. حتی الامکان از طریق مکاتبه از راه دور امور را پیگیری کنید. برنامه بازیافت را در سازمان خود استقرار دهید.

در پایان روز کاری کلیه وسایل برقی (کامپیوتر، پرینتر، فکس و....) را از برق بکشید.

حتی الامکان با تنظیم کرکره ها نور را تنظیم کرده و از چراغ استفاده نکنید.

با توجه به آب و هوا لباس بپوشید.

بدیهی است این روش ها تنها راه هایی نیست که بتوانید جلوی آلودگی هوا را بگیرید، اما این کارها که ساده به نظر می آید باعث می شود که هم از اتلاف انرژی جلوگیری کنیم و هم منابع طبیعی را هدر ندهیم و هم در هزینه مالی خانواده صرفه جویی کنیم

به امید روزی که با عزم ملی و استفاده از انرژی های تجدیدپذیر، روزهای بیشتری از سال، هوای پاک استنشاق کنیم.

تهیه و تنظیم: واحد HSE مرکز تصویربرداری بابک

به مناسبت هفته ملی هوای پاک: "۱۴۰۳/۱۰/۲۹"